

*FEDERACIÓN RIOJANA
DE MONTAÑISMO*

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

2021



ACTIVIDADES DOCENTES 2021

FORMACIÓN PERMANENTE DE DEPORTISTAS

Las actividades docentes se programarán a partir del mes de Septiembre.

ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN

SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA

08 - 14 DE NOVIEMBRE

XXXIII SEMANA DE DIVULGACIÓN DE
LOS DEPORTES DE MONTAÑA

OTRAS ACTIVIDADES DE LOS CLUBES

SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA

24 DE ENERO	LA MESA DE CEBOLLERA (2.164 m.)
28 DE FEBRERO	ASCENSIÓN PEÑA ISASA (1.474 m.)
14 DE MARZO	ASCENSIÓN LA ATALAYA (1.518 m.)
18 DE ABRIL	ASCENSIÓN CABEZO SANTO (1.854 m.)
09 DE MAYO	SENDERISMO VALLE DE ALTUZARRA (ECARAY)
12 DE SEPTIEMBRE	ASCENSIÓN PICOS OTERO (2.049 m.) Y CAMPOS BLANCOS (2.058 m.)
24 DE OCTUBRE	SENDERISMO RONCESVALLES
12 DE DICIEMBRE	SENDERISMO DOLINAS DE CENZANO
31 DE DICIEMBRE	ASCENSIÓN AL SAN LORENZO (2.271 m.)

CLUB DE MONTAÑA FUENTE TEJA

17 DE ENERO	MONTAÑISMO. PICO BISAUIN - LIZARA
21 DE FEBRERO	MONTAÑISMO. PICO PETRECHEMA - LINZA
08 DE MARZO	MONTAÑISMO. PEÑA FORCA - SELVA DE OZA
25 DE ABRIL	SENDERISMO. SIERRA ARALAR (RUTA DE LOS DOLMENES)
23 DE MAYO	MONTAÑISMO. IBON DE ACHERITO (HUESCA)
20 DE JUNIO	MONTAÑISMO. CASTILLO DE ACHER - SELVA DE OZA (HUESCA)
18 DE JULIO	MONTAÑISMO. GRAN FACHA - REFUGIO DE ESPUMOSO (HUESCA)
28 DE AGOSTO	MONTAÑISMO. MEMORIAL SANTIAGO JIMENEZ. PREJANO - ISASA
16 - 17 DE OCTUBRE	ESCALADA. CONCENTRACIÓN DE ESCALADORES
14 DE NOVIEMBRE	SENDERISMO. SISTEMA IBÉRICO. COVALEDA - VINUESA
19 DE DICIEMBRE	MONTAÑISMO. PICO URBIÓN
31 DE DICIEMBRE	MONTAÑISMO. ASCENSIÓN PEÑA ISASA (1.474 m.)

CLUB CALCEATENSE DE MONTAÑA SAMPOL

11 DE JULIO	RUTA POZO NEGRO (SIERRA DE LA DEMANDA)
15 DE JULIO	ESCALADA EN SANTO DOMINGO
18 DE JULIO	RUTA POR ALTUZARRA (SIERRA DE LA DEMANDA)
24 DE JULIO	IV TRAVESÍA VALLE DEL OJA. EZCARAY-VILLARTA DE QUINTANA (VALLE DEL OJA)
29 DE JULIO	CARRERA DE MONTAÑA NOCTURNA EN SANTO DOMINGO
31 DE JULIO	SUBIDA A COTERO (SIERRA DE LA DEMANDA)
01 DE AGOSTO	20ª SUBIDA A SAMPOL (SANTO DOMINGO)

08 DE AGOSTO	MINA MARTE (EZCARAY)
21 DE AGOSTO	BARRANQUISMO CAÑÓN DEL RÍO LEZA
21 DE AGOSTO	MARCHA NOCTURNA EN EZCARAY
22 DE AGOSTO	RUTA PAZUENGOS A MONTEUONDO
04-05 DE SEPTIEMBRE	SUBIDA PICO POSETS (PIRINEO ARAGONÉS)
12 DE SEPTIEMBRE	VALVANERADA CALCEATENSE (MONASTERIO DE VALVANERA)
19 DE SEPTIEMBRE	SENDERISMO COSTA CANTÁBRICA (ISLA)
02-03 DE OCTUBRE	ASCENSIÓN PEÑA ABISMO (MONTAÑA PALENTINA)
22-23 DE OCTUBRE	CURSO JORNADAS DE ORIENTACIÓN (SANTO DOMINGO)
06-07 DE NOVIEMBRE	SENDERISMO CAMINO DE SANTIAGO DEL NORTE (GUIPÚZCOA)
27-28 DE NOVIEMBRE	X ANIVERSARIO DEL CLUB
12 DE DICIEMBRE	X SUBIDA DEL BELÉN MONTAÑERO AL SAN LORENZO (EZCARAY)
31 DE DICIEMBRE	SUBIDA A LA FONFRÍA (GALLINERO)

CLUBES QUE HAN PRESENTADO ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN

SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA:

c/ Doctor M. Navarro Díez s/n
26141 - ALBERITE
Lugar de contacto: Bar El Cid
Web: www.smiregua.es
Email: correo@smiregua.es