

*FEDERACIÓN RIOJANA
DE MONTAÑISMO*

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

2018



ACTIVIDADES DOCENTES 2018

FORMACIÓN PERMANENTE DE DEPORTISTAS

26 DE FEBRERO – 04 DE MARZO	Curso Básico de Progresión sobre Terreno Nevado o Helado.
02 – 06 DE ABRIL	Curso de Escalada sobre Estructura Artificial (E.A.E.).
28 DE MAYOR – 03 DE JUNIO	Curso de Progresión sobre Aristas y Terrenos Escarpados
18 – 22 DE JUNIO	Jornadas Principios Básicos de la Preparación Física y la Nutrición en los Deportes de Montaña
19 – 25 DE OCTUBRE	Curso de Escalada sobre Estructura Artificial (E.A.E.).
DICIEMBRE (fechas a determinar)	Curso de Seguridad y Autorrescate en Montaña

Las fechas para estos cursos son orientativas y podrán ser modificadas por razones meteorológicas u organizativas.

OTROS CURSOS

METEOROLOGÍA EN MONTAÑA; PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA;
ORIENTACIÓN EN MONTAÑA; OTROS CURSOS PREVIA SOLICITUD.

Los interesados en cualquiera de estos cursos deberán realizar la preinscripción correspondiente en la Federación Riojana de Montañismo (Teléfono – Fax: 941.21.18.42);
(E-mail: info@ferimon.com).

Para realizar cualquiera de los cursos es necesario tener un mínimo número de cursillistas.

ACTIVIDADES INTERSOCIALES

CLUB DE MONTAÑA BILIBIO

XL TROFEO DE MONTAÑA BILIBIO

18 DE MARZO	HARO; BRIÑAS; SAN CRISTOBAL; BRIÑAS; HARO
07 DE OCTUBRE	RIVAS DE TERESO; COCINAS; ATZABAL; PUERTO RIVAS; RIVAS DE TERESO

XLV MARCHA INTERTERRITORIAL

17 DE JUNIO	EMBALSE DE URTEGUIA (MURUA); GORBEA; MARKINA
-------------	---

Las clasificaciones en la pruebas de este XL **TROFEO DE MONTAÑA “BILIBIO”** son individuales, pudiendo ir una persona en cada prueba con un equipo diferente.

Para obtener este Trofeo es necesario participar y clasificarse en las dos marchas arriba mencionadas y participar en la XLVI MARCHA INTERTERRITORIAL.

Todos los participantes estarán en posesión de la Tarjeta Federativa FEDME 2018.

CLUB DE MONTAÑA CALAHORRA

24 DE JUNIO	ASCENSIÓN PICO ASPE POR CANDANCHÚ (2.645 m.)
07 DE OCTUBRE	ASCENSIÓN PICO SAN MILLÁN (2.132 m.)
02 DE DICIEMBRE	EXCURSIÓN PANCRUDOS (2.079 m.)

SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA

21 DE ENERO	ASCENSO SIERRA CEBOLLERA. (2.163 m.)
10-11 DE FEBRERO	ASCENSO PICO DE LOS MONJES (2.349 m.)
04 DE MARZO	EXCURSIÓN CRUZ DEL CASTILLO Y CUEVA SAN KILIZ
25 DE MARZO	EXCURSIÓN MONTES DEL PAÍS VASCO
29 DE MARZO – 02 DE ABRIL	SEMANA SANTA EN BENASQUE
22 DE ABRIL	ASCENSIÓN A LA RALLA Y EL RALLÓN
28 – 30 ABRIL – 01 DE MAYO	ASCENSIÓN A PEÑA VIEJA (2.617 m.)

20 DE MAYO	ASCENSIÓN PICO SALINEROS (2.099 m.)
09 -11 DE JUNIO	ASCENSIÓN COLLARADA (2.886 m.) Y PICO DE LA GARGANTA DE BORAU (2.567 m.)
01 DE JULIO	EXCURSIÓN CUEVA DE SANTA ENGRACIA – PEÑASQUILLAS
14 – 15 DE JULIO	EXCURSIÓN PIRINEOS. PICO ARIEL (2.824 m.) DESDE REFUGIO DE ARREMOULIT.
01 – 02 DE SEPTIEMBRE	EXCURSIÓN PIRINEOS. PICO BACHIMALA (3.177 m.)
12 – 14 DE OCTUBRE	EXCURSIÓN PIRINEOS. PICO CASTILLO DE ACHER (2.384 m.)
18 DE NOVIEMBRE	ASCENSIÓN PEÑA MOYA (954 m.)
16 DE DICIEMBRE	ASCENSIÓN AL GORBEIA (1.481 m.)
31 DE DICIEMBRE	ASCENSIÓN AL SAN LORENZO (2.271 m.)

Inscripciones en: excursiones@smiregua.es

Para asistir a las actividades de montaña de la S.M. Iregua es condición necesaria estar federado en algún club de la FEDME.

CLUB DE MONTAÑA FUENTE TEJA

22 DE ABRIL	MONTAÑISMO. ASCENSIÓN MONTE GORBEA
04 DE NOVIEMBRE	SENDERISMO. CASCADA SAN MILLÁN.

CLUB DE MONTAÑA EMETEBE

FEBRERO	MARCHA SANTA INÉS
ABRIL	MARCHA SAINT-JEAN-PIED DE PORT-RONCESVALLES
OCTUBRE	EXCURSIÓN BISALTICO - LIZARA

CLUB DE MONTAÑA K-2

15 DE ABRIL	VII NAJERA XTREM
-------------	------------------

ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN

CLUB DE MONTAÑA CALAHORRA

26 DE NOVIEMBRE - 02 DE DICIEMBRE

JORNADAS DIVULGATIVAS DE MONTAÑA

SOCIEDAD DE MONTAÑA SHERPA

05 - 11 DE NOVIEMBRE

XL JORNADAS DE DIVULGACIÓN DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA

SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA

12 - 18 DE NOVIEMBRE

XXXI SEMANA DE DIVULGACIÓN DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA

CLUB DE MONTAÑA EMETEBE

AGOSTO (Fecha a determinar)

JORNADA DIVULGATIVA DE MONTAÑA

CLUB DE MONTAÑA K-2

05 - 11 DE MARZO

XXV SEMANA CULTURAL

OTRAS ACTIVIDADES DE LOS CLUBES

SOCIEDAD DE MONTAÑA SHERPA

21 DE ENERO	SENDERISMO. "ACEBAL DE GARAGÜETA"
11 DE FEBRERO	RAQUETAS POR SANTA INÉS
24 – 25 DE FEBRERO	CAMPAMENTO DE INVIERNO
18 DE MARZO	MARCHA "PEÑAS DEL LEZA"
08 DE ABRIL	MONTAÑISMO. "SIERRA DE CASTEJÓN"
22 DE ABRIL	MONTAÑISMO. "HAYEDO DE LANZ"
13 DE MAYO	SENDERISMO. "LAGUNAS ESCONDIDAS DE NEILA"
25 – 27 DE MAYO	MONTAÑISMO. SUBIDA A VALVANERA
16 - 17 DE JUNIO	SENDERISMO. "SELVA DE OZA"
24 DE JUNIO	SUBIDA AL SANTOSONARIO
01 DE JULIO	MARCHA. "COSTA QUEBRADA"
09 DE SEPTIEMBRE	MONTAÑISMO. "CHILIZARRIAS"
21 DE OCTUBRE	ASCENSIÓN. "SUBIR EL PONTÓN Y BAJAR EL TORRUCO"
11 DE NOVIEMBRE	MONTAÑISMO. SIERRA DE ARCENA
25 DE NOVIEMBRE	SENDERISMO. "EMBALSE DE URKULU-ARAOTZ"
16 DE DICIEMBRE	COLOCACIÓN DEL BELÉN

CLUB DE MONTAÑA K-2

14 DE ENERO	RECOGIDA DEL BELÉN
28 DE ENERO	SENDERISMO. GR 99. TRESPADERNE-QUINTANA MARTÍN GALINDEZ
25 DE FEBRERO	SENDERISMO. GR 38. RUTA DEL VINO Y DEL PESCADO. ETAPA 3
11 DE MARZO	MARCHA SOCIAL DEL CLUB
25 DE MARZO	SENDERISMO. RUTA DE LOS CASTILLOS
22 DE ABRIL	SENDERISMO. SIERRA DE LAS MAMBLAS
13 DE MAYO	SENDERISMO. CASTRO VALNERA

26 - 27 DE MAYO	MARCHA A VALVANERA. RUTA MONASTERIOS
16 – 17 DE JUNIO	MONTAÑISMO. PIRINEOS. VALLE DE ECHO Y VALLE DE ANSÓ.
22 DE JULIO	SENDERISMO. ONDARROA - LEKEITIO
09 DE SEPTIEMBRE	MONTAÑISMO. SANTA INÉS. PICO URBIÓN-TRES PROVINCIAS-CASTROVIEJO
18 DE SEPTIEMBRE	MONTAÑISMO. LII SUBIDA AL CASTILLO
07 DE OCTUBRE	SENDERISMO. FRESNEDA DE LA SIERRA – POZO NEGRO – PICO OTERO – CRUZ DE LA DEMANDA
11 DE NOVIEMBRE	SENDERISMO. CERRO MORRÓN
02 DE DICIEMBRE	SENDERISMO. CIRCULAR SALINAS DE AÑANA
22 DE DICIEMBRE	PANCRUDOS. COLOCACIÓN DEL BELÉN (*)

Es imprescindible estar federado para participar en las actividades deportivas. Salvo las marchas con asterisco (*).

CLUB DE MONTAÑA FUENTE TEJA

21 DE ENERO	RAQUETAS DE NIEVE. SIERRA CEBOLLERA
25 DE FEBRERO	MONTAÑISMO. MONCAYO
29 DE MARZO – 01 DE ABRIL	MONTAÑISMO. CERLER
28 DE MAYO - 01 DE JUNIO	SENDERISMO. ESCALADA – TREKKING ALBARRACÍN
17 DE JUNIO	MONTAÑISMO. SIERRA DE GUARA
15 DE JULIO	BARRANQUISMO. PEÑA ISASA
16 DE SEPTIEMBRE	MONTAÑISMO. GATUN (ARNEDO)
06 – 07 DE OCTUBRE	CONCENTRACIÓN DE ESCALADORES
06 – 09 DE DICIEMBRE	MONTAÑISMO. PIRINEOS. VALLE DE HECHO
23 DE DICIEMBRE	MONTAÑISMO. PICO DE URBIÓN (2.228 m.)
31 DE DICIEMBRE	MONTAÑISMO. PEÑA ISASA

CLUB DE MONTAÑA EMETEBE

ENERO	SENDERISMO. MONTEJURRA
MARZO	SENDERISMO. CRESTERIO DE AIZKORRI
13 DE MAYO	XVII MARCHA VILLA DE PRADEJÓN

20 DE MAYO	XI MARCHA CHIQUI
JUNIO	MARCHA POR MONTAÑA. ANETO
JULIO	MARCHA NOCTURNA. SIERRA LA HEZ
JULIO	MONTAÑISMO. SIERRA ARALAR
AGOSTO	SENDERISMO. VIA ROMANA – ERMITA SAN ADRIÁN
SEPTIEMBRE	SENDERISMO. RASILLO – RIO ROÑAS
NOVIEMBRE	SENDERISMO. SIERRA LA HEZ
DICIEMBRE	PUESTA DEL BELÉN

SECC. MON. A.D. TOLOÑO

21 DE ENERO	MONTAÑISMO. ASCENSO A SAMPOL (1.094 m.) Y HERMOSO (1.163 m.)
18 DE FEBRERO	MONTAÑISMO. ASCENSO PEÑAS DE OBI (853 m.), PEÑALASCINCO (904 m.) Y ARBURU (1.045 m.)
18 DE MARZO	SENDERISMO. ASCENSO ATXÁBAL (1.168 m.) Y COCINAS (1.181 m.)
22 DE ABRIL	SENDERISMO. SIERRA DE BADAIA
20 DE MAYO	SIERRA DE LA DEMANDA. LOS DOSMILES DE LA DEMANDA. ASCENSO SAN MILLÁN (2.131 m.)
03 DE JUNIO	ASCENSO AL TOLOÑO (1.277 m.)
07 - 08 DE JULIO	MONTAÑA PALENTINA. ASCENSO PEÑA DEL FRAILE (2.001 m.) Y CURAVACAS (2.524 m.)
29 DE JULIO	MONTAÑISMO. SIERRA DE CODÉS
25 – 26 DE AGOSTO	MONTAÑISMO. PIRINEOS. ASCENSO PICO MARBORÉ (3.252 m.)
23 DE SEPTIEMBRE	SENDERISMO. GR 99 “SENDA DEL EBRO”
07 DE OCTUBRE	MONTAÑISMO. DOSMILES DE LA DEMANDA. ASCENSO TRIGAZA (2.085 m.)
04 DE NOVIEMBRE	ASCENSIÓN BARGAGAIN (1.153 m.) Y SANTA MARINA (1.056 m.)
16 DE DICIEMBRE	SENDERISMO. SIERRA DEL TOLOÑO

CLUB CALCEATENSE DE MONTAÑA SAMPOL

ENERO	RAQUETAS DE NIEVE
20 DE ENERO	CURSO DE PROGRESIÓN INVERNAL
FEBRERO	RAQUETAS DE NIEVE. NOCTURNA
11 DE MARZO	ESPELEOLOGÍA. CUEVA DE PURAS
25 DE MARZO	BARRANCOS DEL NAJERILLA
08 DE ABRIL	LAGUNA NEGRA Y RISCO ZURRAQUÍN. JORNADA FAMILIAR
22 DE ABRIL	LITORAL CANTÁBRICO
06 DE MAYO	SAMPOL EXPERIENCE V
20 DE MAYO	SIERRA DE LA DEMANDA
02 – 03 DE JUNIO	MONTAÑA PALENTINA
23 – 24 DE JUNIO	MARCHA DE MONTAÑA POR ASTURIAS
08 DE JULIO	ESPINOSA DE LOS MONTEROS
AGOSTO	VERANO DEPORTIVO
24 – 25 DE AGOSTO	MONTAÑISMO. SAN LORENZO
09 DE SEPTIEMBRE	VALVANERADA CALCEATENSE
15 - 16 DE SEPTIEMBRE	DIVERSAS ASCENSIONES EN PIRINEOS
12 – 14 DE OCTUBRE	MONTAÑISMO. SIERRA DE GREDOS
17 – 18 DE NOVIEMBRE	3ª Y 4ª ETAPA CAMINO DE SANTIAGO
24 DE NOVIEMBRE	VII ANIVERSARIO DEL CLUB
16 DE DICIEMBRE	PUESTA DEL BELÉN
31 DE DICIEMBRE	DESPEDIDA ANUAL

CLUB DE MONTAÑA TROTARIOJA

14 DE ENERO	MARCHA DE MONTAÑA. PEÑALRAYO LOS JEMBRES
04 DE FEBRERO	SENDERISMO. SANTA CRUZ DE CAMPEZO – COSTALERA - YOAR
11 DE MARZO	MARCHA DE MONTAÑA ERLO
15 DE ABRIL	MARCHA DE MONTAÑA. EL RAJAO - PANCRUDOS
20 DE MAYO	ASCENSIÓN AL PICO DE SAN MILLÁN (2.131 m.)

03 DE JUNIO	MARCHA DE MONTAÑA A SIERRA CEBOLLERA
25 DE JUNIO	SENDERISMO. ORIO – ZARAUTZ – GUETARIA - ZUMAIA
30 DE SEPTIEMBRE	SENDERISMO. PTO DE NEILA – URBIÓN – LAGUNA NEGRA
12 - 14 DE OCTUBRE	MARCHA DE MONTAÑA. PIRINEOS - ORDESA
04 DE NOVIEMBRE	SENDERISMO. ANGUIANO
02 DE DICIEMBRE	MARCHA GR 93. SAN MILLÁN - EZCARAY
17 DE DICIEMBRE	SALIDA NAVIDEÑA

CLUBES QUE HAN PRESENTADO ACTIVIDADES INTERSOCIALES Y DE DIVULGACIÓN

CLUB DE MONTAÑA BILIBIO:

c/ Portugal, 1, 2º-D
26200 - HARO
Tel. 941.31.25.97
Web: www.cmbilibio.com
Email: cmbilibio@cmbilibio.com

CLUB DE MONTAÑA CALAHORRA:

c/ Miguel de Cervantes, 1.
Apdo. de Correos 59.
26500 - CALAHORRA

SOCIEDAD DE MONTAÑA SHERPA:

c/ Carnicerías, 4, 1º-Izda.
26001 - LOGROÑO.
Horario: Lunes y Viernes de 20,30 - 21,30 Web:
www.eniac.es/usuarios/sherpa
Email: sherpa@eniac.es

SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA:

c/ Doctor M. Navarro Díez s/n 2º
26141 - ALBERITE
Lugar de contacto: Bar El Cid
Web: www.smiregua.es
Email: correo@smiregua.es

CLUB DE MONTAÑA K-2:

c/ Guindalera, 3. Apartado de Correos 77.
26300 - NAJERA
Tel.: 941.36.13.42 640.02.83.67
Web: www.clubdemontañak2najera.es
Email: clubk2najera@hotmail.com

CLUB DE MONTAÑA FUENTE TEJA:

c/ Reyes Católicos, 12.
Apdo. de Correos, 175.
26580 – ARNEDO
Contacto: Bar la Gua Gua (21:30 a 23:00)
Tel. 699.52.65.14 (de 15,30 h. a 21,30h.)
Email: fuentes-teja@hotmail.com

CLUB DE MONTAÑA EMETEBE:

c/ Regadío, 8, 2º-C.
26510 - PRADEJÓN.
Blog: emetebe.blogspot.es
Email: emetebe.club@gmail.com