

ACTIVIDADES DOCENTES 2022
FORMACIÓN PERMANENTE DE DEPORTISTAS

FECHAS	CURSO
Febrero (a determinar)	Progresión terreno nevado/helado
09 al 15 de mayo	Curso de Progresión sobre Aristas y Terrenos Escapados
13 al 19 de junio	Curso de Progresión y aseguramiento en vías ferratas
24 al 28 de octubre	Curso de Escalada sobre Estructura Artificial
Diciembre (a determinar)	Curso de Seguridad y Autorrescate en Montaña

OTROS CURSOS

- Meteorología en Montaña.
- Primeros Auxilios en Montaña
- Orientación en Montaña
- Jornadas sobre Principios Básicos de la Preparación Física y la Nutrición en los Deporte de Montaña.
- Otros cursos previa solicitud.

Los interesados en cualquiera de estos cursos deberán realizar la preinscripción correspondiente en la Federación Riojana de Montañismo (Teléfono-941.21.18.42/ Email: info@ferimon.com).

FERIMON
federación riojana de montañismo

ERAM
escuela riojana de alta montaña

Avda. de Moncalvillo, 2 (Edificio Federaciones).
26008 LOGROÑO
☎ 941.21.18.42
Atención al público: lunes y miércoles de 18'30h. a 20'00h.
info@ferimon.com www.ferimon.com

CURSO: ESCALADA SOBRE ESTRUCTURA ARTIFICIAL



Rocódromo del C.T.D. Adarraga
Del 24 al 28 de enero de 2022.

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA SOBRE E.A.E.

Del 24 al 28 de enero de 2022
Rocódromo del C.T.D. Adarra
Logroño

Este curso está dirigido a aquellos deportistas que se quieran iniciar en las técnicas básicas de progresión y aseguramiento en escalada.

Objetivos:

Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para progresar como primero de cordada en vías equipadas de dificultad media o baja, conocer los diferentes sistemas de aseguramiento e iniciarse en las técnicas de rappel.

Metodología:

Curso eminentemente práctico impartido por Instructores de la Escuela Española de Alta Montaña y Monitores de la Escuela Riojana de Alta Montaña.

El curso se realizará en el rocódromo del C.T.D. Adarra, en Logroño.

Horario:

De lunes a viernes entre las 19,30 h. y las 21,30 h.

Requisitos e Inscripción:

Todos los participantes deberán ser mayores de edad y estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del presente año válida para todo el territorio Español.

Los interesados presentarán en FERIMON, en mano, por correo, fax o e-mail la siguiente documentación:

- Solicitud de inscripción.
- Justificante de ingreso de la cuota en la C.C. De FERIMON en Bankia (ES96 2038 7494 87 6000005609)
- Copia de la licencia federativa para los federados no pertenecientes a FERIMON.

Plazas limitadas a 10 participantes.
Fecha límite de inscripción 20 de enero.



Gastos de Inscripción:

- Federados en Montaña por FERIMON: 40 €.
- Federados en Montaña otras federaciones: 70 €.
- No Federados (incluye seguro para el curso): 90€.

Material técnico necesario:

Los cursillistas podrán aportar el material personal que posean (arnés, pies de gato...). La Federación prestará el material de progresión y seguridad para aquellos inscritos que no dispongan de él, debiendo aportar pies de gato o calzado deportivo (no botas).

Contenidos:

- Material y equipo fundamental de escalada, equipo personal y equipo colectivo.
- Nudos: encordamiento, aseguramiento, unión de cuerdas...
- Maniobras básicas de cuerda: aseguramiento y rappel...
- Sistemas de progresión.
- Tipos de seguros.
- Tipos de escalada.
- Cuidados y mantenimiento del material de escalada.

Certificación:

Se certificará a los cursillistas que así lo soliciten y que asistan a un mínimo del 80% de las horas.

Subvención:



Gobierno de La Rioja

www.larioja.org

FERIMON
federación riojana de montañismo

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA SOBRE E.A.E.

ERAM
escuela riojana de alta montaña

Nombre y Apellidos _____

Dirección _____

Teléfonos _____

Club o Entidad _____

C.P. _____

Localidad _____

Año de Nacimiento _____

Tarjeta F.E.D.M.E. nº _____

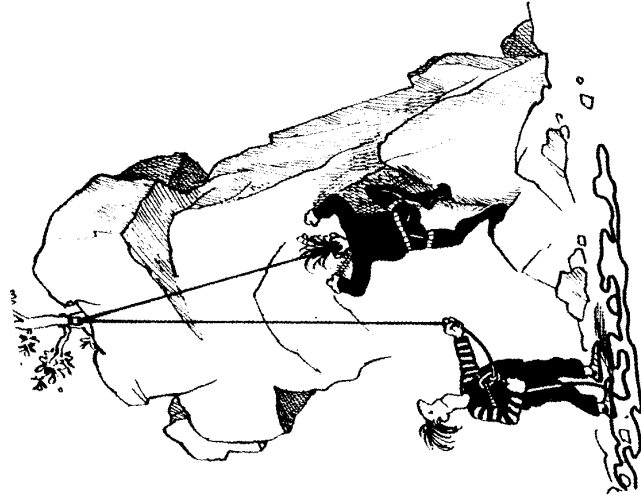
Logroño a _____ de 2022

Firma

Documentación a aportar:

- Resguardo bancario conforme se ha ingresado la cantidad correspondiente.
- Copia de la licencia federativa para los federados no pertenecientes a FERIMON.

CURSO: ESCALADA SOBRE ESTRUCTURA ARTIFICIAL



Rocódromo del C.T.D. Adarraga
Del 24 al 28 de enero de 2022.

FERIMON
federación riojana de montañismo

ERAM
escuela riojana de alta montaña

Avda. de Moncalvillo, 2 (Edificio Federaciones).
26008 LOGROÑO

☎ 941.21.18.42

Atención al público: lunes y miércoles de 18'30h. a 20'00h.
info@ferimon.com

www.ferimon.com

Patrocinado por:



Gobierno
de La Rioja
www.larioja.org